

Temps d'échanges

Pour qui ?

Pour les personnes qui ont subi des violences sexuelles durant leur enfance et qui en subissent encore les conséquences.

Un entretien préalable est nécessaire avant de pouvoir participer à ces temps d'échanges.

Pourquoi ?

Pour discuter, échanger avec d'autres personnes qui ont aussi vécu des violences sexuelles durant l'enfance et qui en subissent encore les conséquences.

Pour parler du présent et de l'avenir, sans avoir à parler du passé.

Pour s'entraider ou se sentir moins seul(e) face à certaines situations

Pour réfléchir, prendre du recul, avancer grâce à l'expérience des autres

Comment ?

En petit groupe (5 à 8 participants)

Dans la bienveillance, le respect et la meilleure humeur possible. Il n'y a aucune obligation de prendre la parole, on peut juste être là pour écouter.

L'anonymat et la confidentialité sont garanties et rappelées lors de chaque temps d'échanges.

Quand et où ?

Une fois par mois au local de l'association. La date précise n'est communiquée qu'aux personnes inscrites.

Inscriptions et renseignements par mail : noeuds-verts@orange.fr