

Temps d'échanges

(entre victimes)

Pour qui ?

Pour toutes les personnes qui ont subi des violences sexuelles durant l'enfance et qui en subissent encore les conséquences.

Néanmoins, un entretien préalable est nécessaire avant de pouvoir participer à ces temps d'échanges.

Pourquoi ?

Pour échanger avec d'autres personnes qui ont aussi vécu des violences sexuelles durant l'enfance et qui en subissent encore les conséquences.

Pour parler du présent et de l'avenir, sans parler du passé.

Pour partager des difficultés rencontrées au quotidien sans être jugé.

Comment ?

En petit groupe (5 à 8 participants)

Dans la bienveillance, le respect et la meilleure humeur possible.

Le groupe débute par un petit tour de table où chaque participant est invité à dire son prénom, exposer en quelques lignes son humeur du moment et proposer un thème d'échanges pour la soirée. Il n'y a aucune obligation de prendre la parole, on peut juste être là pour écouter.

L'anonymat et la confidentialité sont rappelées et garanties lors de chaque temps d'échanges.

Quand et où ?

Toutes les 2 ou 3 semaines au local de l'association. La date précise n'est communiquée qu'aux personnes inscrites.

Inscriptions et renseignements par mail : noeuds-verts@orange.fr